

Teendők

Az alábbi segítséget azoknak állítottam össze, akik változtatni szeretnének mostani nehéz helyzetükön, s van hitük. Az összeállítás tartalmazza a lehúzó, nehéz erőktől, gondolatoktól való megtisztulást, amik a legtöbb emberre jellemzőek napjainkban. Amennyiben ezt naponta elvégzi, hamarosan, akár néhány nap után már érezheti a könnyülést.

1. A következőkben leírtakat naponta kellene végeznie. A gyakorlással letisztítja magáról a terheket, a nyomasztó gondolatokat, a befolyásokat, amelyek köréből nem tud magát kitörni. A megtisztítások eredményeként már lesz helye a megoldó gondolatoknak, a felismeréseknek... Ha nem biztos magában, még nincs elég tapasztalata, az elején kérje gyakorlott társa, barátja, ismerőse stb. segítségét, hogy ellenőrizze le tevékenysége eredményét. Sokkal könnyebb lesz a továbbiakban folytatni önmaga gyógyítását, ha bizonyosságot kap közben.

2. Nyugodt helyzetben – amikor csend van körülötte, semmi nem zavarja – csukja be szemeit, kulcsolja össze kezeit --- nyugodjon meg.

3. Ismerősek ezek a szavak -- "KÉRJ ÉS MEGADATIK", valamint „MEGADATIK A TE HITED ÁLTAL” -- ?

Saját szavaival fohászokdjon az égiek közül ahhoz, aki közel áll Önhöz. A fohászt teheti **kimondott szóval**, lehet **gondolatban** is, ugyanaz az eredménye. A továbbiakban Jézus Urunk által mutatom, mit kellene megtennie. A vastag betűvel írt mondatok így hangozzanak el. Hangsúlyozom, hogy nem leírt imára van szükség, hanem a pontos megfogalmazásra.....

4. Gondolja át, ki az, aki bántja Önt (általában a közvetlen környezetéből) A bántással ő sokkal nagyobb bajt okoz magának, mint Önnek (Karma vagy Sors törvénye), ezért aztán bocsásson meg neki szeretettel. Jelentse ki Jézus Urunknak, hogy: **Szeretettel megbocsátok az ellenem vétkezőknek, kérlek Uram bocsásd meg nekem is a vétkeimet.** Kérje ezután Jézus Urunkat, hogy segítse Önt a megtisztulásban, élete rendezésében.

5. Először kérni kell a megtisztítást a mások általi ártó, rontó, megkötő erőktől, mások nyomasztó gondolataitól (ezek az erők nagyon sokszor pókhálóként az ember fejére, vállaira nehezednek, esetleg sötét dudorként vannak az emberen, míg a kötések leginkább a bokára fonódnak) - például:

„Drága jó Jézus Uram, kérlek segíts! **Tisztíts meg engem az ártó erőktől, amik terhelnek, amik megkötnek!**”

- Ezután képzelje el önmagát (csukott szemmel), képzelje el, hogy az égből egy csodálatos fehér fény sugárzik Önre, és minden sötét foltot, nyomasztó erőt, rontást, valamint a lábon levő kötést felülről lefelé lemossa Önről. Ha elkalandoznak a gondolatai, vagy nem tudja önmagát elképzelni, önmagában folyamatosan ismétlje, hogy „**Áradjon rám a tisztító fény....**” .

- Ha előbb elfárad, nyugodtan pihenjen egy kicsit, majd folytathatja, utána köszönje meg a tisztítást.

6. Következik az erőelszívástól való tisztulás (ezt úgy képzelheti el, hogy egy vastag csövet, nyomnak Önre, amin keresztül elszívják az életerőt. Ezt legtöbbször a gyökér-csakrára, néha napfonat-csakrára kerül) :

- például:

„Drága jó Jézus Uram, kérlek segíts! **Tisztíts meg engem az erőelszívástól, tisztítsd le rólam a hatását!**

- Ezután képzelje el, ahogy a csövet leszedik Rólad, elégetik, majd fehér fénnnyel megtisztítanak az altestet szorító erőktől is.



- Ha elkalandoznak a gondolatai, vagy nem tudja önmagát elképzelni, önmagában folyamatosan ismétlje, hogy „**Áradjon rám a tisztító fény....**” .
- Ha előbb elfárad, nyugodtan pihenjen egy kicsit, majd folytathatja, utána köszönje meg a tisztítást.

7. Következik a saját gondolataink terhétől való megtisztulás (ezt úgy képzelheti el, hogy a derekától lefelé az altesten, valamint a boka körül egy ovális, kemény, sötétszürke öv van, aminek a nagy része elől van, mérete pedig vagy 60cm):

- például:
„Drága jó Jézus Uram, kérlek segíts! **Tisztíts meg engem a saját gondolataim terhétől!**
- Ezután képzeld el, ahogy a fehér fény lebontja, lemorzsolja rólad ezeket a sötét gyűrűket. Ha elkalandoznak a gondolatai, vagy nem tudja önmagát elképzelni, önmagában folyamatosan ismétlje, hogy „**Áradjon rám a tisztító fény....**” .
- Ha előbb elfárad, nyugodtan pihenjen egy kicsit, majd folytathatja, utána köszönje meg a tisztítást.

8. Következik a gyógyító erőalkalmazása, azaz az elvesztett erő visszapótlása:

- például:
„Drága jó Jézus Uram, kérlek segíts! **Gyógyító erődöt bocsásd rám, gyógyítsd testemet, lelkemet!**
- Képzeld el, hogy az égből egy csodálatos arany fény sugárzik Önre, a koponyatetőn levő koronacsakrán keresztül töltődni kezd. A legtöbb ember a fogínyén az arcbőrén, a füle tövében rögtön megérzi az erőáramlást. Ha elkalandoznak a gondolatai, vagy nem tudja önmagát elképzelni, önmagában folyamatosan ismétlje, hogy „**Áradjon rám a gyógyító erő....**”
- Ha előbb elfárad, nyugodtan pihenjen egy kicsit, majd folytathatja, utána köszönje meg a gyógyítást.
- Ha úgy érzi, mintha emelkedne a gyomra – mint mikor hirtelen sok vizet iszunk - akkor hagyja abba és köszönje meg a gyógyító erőt
- Ha otthonában, nyugalomban megérezte az erő áramlást, akkor már bárhol csinálhatja – a gondolatait nem látják. Ön pedig már tudja, hogy ez így van....

9. Amikor az égiek segítenek bennünket, egy idő után felmerülhet bennünk, hogy mindig csak kérünk tőlük. Hát mi is adjunk nekik. Nagyon szeretik a finom ízeket, illatokat. Egy héten egyszer, amikor süt vagy vásárol finom süteményt, van néhány finom, illatos gyümölcs, szép virág az asztalon - láss vendégül az égieket köszönetképpen

- például:
- „Drága jó Jézus Uram, Szűzanyám, védő és gyógyító angyalok! Köszönöm Nektek, hogy segítetek, hogy gyógyítottok! Jöjjetek, legyetek vendégeink, jó szívvel, szeretettel látlak Benneteket! Nagyon szeretlek Benneteket!”
- Az étkezés végén fogyassz el a felajánlott ételt, italt --- még íz változást is megérezhet. Legkönnyebben a száraz vörösboron lehet megérezni az áldás hatását.

Hangsúlyozom, hogy amit most olvas, az csak egy segédlet az induláshoz, hogy megtanuljon energetikailag gondoskodni önmagáról. Ennél sokkal többre lesz még szüksége a gyógyulás útját járva.



Isten áldja

Molnár János

természetgyógyász

www.molizapp.napturul.hu

molizapp@napturul.hu

